

しゃく
芍

やく
薬

ふ
風

ろ
呂



芍薬とは古くから愛されている花で
可憐で美しく咲く初夏の花です

5月28日（水）16：00～
和風呂開催（女性）

リラックス効果をもたらす心身の緊張の和らげ

鎮痛、鎮静作用があり生理痛や筋肉痛、神経痛などの緩和効果

女性ホルモンを整える作用があるので婦人病の緩和に役立つ
とされています

さしま健康交流センター遊楽里
〒306-0656 茨城県坂東市寺久1290
TEL 0297-20-9822

