

# 6月・7月

さしま健康交流センター 遊楽里

# 有料成人 スイミング教室

## 初級スイム

水に慣れることからスタートし、クロール  
背泳ぎの習得を目指す初心者向けの教室

日時	担当	定員	日にち
水曜日 12:00~12:50	渡邊 綾	8名	6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日・16日
木曜日 13:00~13:50	渡辺 利恵子	8名	6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日

## 【 参加費 】

全7回 開催 3,500円（税込）

※別途、全館またはスポーツの施設  
利用料が必要です

※フロントにて初回教室参加前までに  
お支払いください



## スイムアドバイス

一人ひとりに合わせて泳ぎの  
ポイントをアドバイスする教室

日時	担当	定員	日にち
水曜日 13:00~13:50	古澤 正彌	8名	6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日・16日
木曜日 11:00~11:50	渡邊 綾	8名	6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日
金曜日 11:00~11:50	渡邊 綾	8名	6月6日・13日・20日・27日 7月4日・11日・18日
金曜日 19:10~20:00	岡田 一馬	8名	6月6日・13日・20日・27日 7月4日・11日・18日

## 【受付】

5月28日（水曜日）  
午前11時より受付開始

★フロント申込み  
有料水泳教室申込用紙を記入し、  
フロントに提出してください

★電話申し込み  
氏名・電話番号・希望教室名を  
伝えてください

- 定員に達した場合はキャンセル待ちです
  - 受付時間が重なった場合抽選となります
  - 最小遂行人数は4名です
  - お申し込みは本人様のみとなります
  - お客様都合により教室を欠席された場合参加費の返金は致しかねます
  - 振替は1回可能
- ※但し、同一の教室で尚且つ開講し定員に達していない場合のみ



さしま健康交流センター  
遊樂里  
TEL : 0297-20-9822

