

スタジオプログラム

レッスン休講のご案内

2025年5月18日(日)

10:30～11:30 バランスコーディネーション

11:45～12:45 ピラティス

渡辺美咲先生の都合によりレッスン休講となります

ご理解・ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます

18日分を5月25日(日)に行わせていただきます