

4月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
4月19日(土)	13:00~14:00	ステップ→ やさしいエアロ	鈴木 喜代美	中町 純子
	14:15~14:45	ヨガピラティス→ ボディコンディ ショニング		