

11月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
11月18日(火)	18:30~19:30	やさしいエアロ	中町 純子	秋田 久美子
	19:45~20:15	ショートストレッチ		