

1月2月

さしま健康交流センター遊楽里

# 有料成人スイミング教室

初心者から経験者まで選べる2教室があります！  
ご自身の目標に合わせて教室をお選びください！

教室名	日時・担当	内容	定員	日にち
初級 スイム	水曜日 12:00～12:50 渡辺 美咲	水に慣れることからスタートし、クロール 背泳ぎの習得を目指す初心者向けの教室	8名	1月8日・15日・22日・29日 2月5日・12日・19日・26日
	木曜日 13:00～13:50 岡田 一馬			1月9日・16日・23日・30日 2月6日・13日・20日・27日
	金曜日 11:00～11:50 渡辺 利恵子			1月10日・17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日
スイム アドバイス	水曜日 13:00～13:50 岡田 一馬	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントを アドバイスする教室 ※10M以上バタ足ができる方からご参加いただけます	8名	1月8日・15日・22日・29日 2月5日・12日・19日・26日
	木曜日 11:00～11:50 岡田 一馬			1月9日・16日・23日・30日 2月6日・13日・20日・27日
	金曜日 19:10～20:00 岡田 一馬			1月10日・17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です

## 【参加費】

全8回開催 4,000円(税込)

(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※お申込はご本人様のみとさせていただきます

※初回教室参加前までにご入金をお願いいたします

※お客様都合により教室を欠席された場合、参加費の返金は致しかねます

振替は1回可能(但し、同一の教室で尚且つ開講し定員に達してない場合のみ)

## 【受付】

12月25日(水曜日)午前11時より受付開始

□フロントにて直接申し込む場合

有料水泳教室申込用紙を記入し、スタッフにお渡しください

□お電話にて申し込む場合

氏名・電話番号・希望の教室名をスタッフにお伝えください

## 【お問合せ】

さしま健康交流センター遊楽里 TEL 0297-20-9822

フロントでの  
受付方法が  
変更にな  
りました!!



受付