

11月12月

さしま健康交流センター遊楽里

有料成人スイミング教室

初心者から経験者まで選べる2教室があります！
ご自身の目標に合わせて教室をお選びください！

教室名	日時・担当	内容	定員	定員
初級 スイム	水曜日 12:00~12:50 担当 渡辺 美咲	水になれるところからスタートしバタ足・クロール・ 背泳ぎまで習得する初心者向けの教室	8名	11月6・20・27日 12月4・11・18日 ※11/13はお休みです
	木曜日 13:00~13:50 担当 萩原 悠斗			11月7・21・28日 12月5・12・19日 ※11/14はお休みです
	金曜日 11:00~11:50 担当 渡辺 利恵子			11月8・22・29日 12月6・13・20日 ※11/15はお休みです
スイム アドバイス	水曜日 13:00~13:50 担当 萩原 悠斗	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントを アドバイスする教室 ※10M以上バタ足が出来る方から ご参加いただけます	8名	11月6・20・27日 12月4・11・18日 ※11/13はお休みです
	木曜日 11:00~11:50 担当 岡田 一馬			11月7・21・28日 12月5・12・19日 ※11/14はお休みです
	金曜日 19:10~20:00 担当 岡田 一馬			11月8・22・29日 12月6・13・20日 ※11/15はお休みです

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です

【参加費】

全6回開催 3,000円(税込)

(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※お申込はご本人様のみとさせていただきます

※初回教室参加前までにご入金をお願いいたします

※お客様都合により教室を欠席された場合、参加費の返金は致しかねます

振替は1回可能(但し、同一の教室で尚且つ開講し定員に達していない場合のみ)

【受付】

10月30日(水曜日)午前11時より受付開始

フロントにて直接申し込む場合

有料水泳教室申込用紙を記入し、スタッフにお渡しください

お電話にて申し込む場合

氏名・電話番号・希望の教室名をスタッフにお伝えください

【お問合せ】

さしま健康交流センター遊楽里 TEL 0297-20-9822