

9月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
9月4日(木)	10:30～11:20	エアロ& コンディショニング	沼尻 祐子	所 あけみ
	11:35～12:15	ポールストレッチ 定員30名		

9月 プールプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
9月12日(金)	13:00～13:40	アクアダンス	中町 純子	渡邊 綾