

スタジオプログラム レッスン代行のご案内

2025 年 3 月 8 日(土)

13:00～14:00 ステップ→やさしいエアロ

14:15～14:45 ヨガピラティス→ストレッチ

鈴木 喜代美 → 秋田 久美子

都合によりレッスン代行となります

ご理解・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます