

# スタジオプログラム レッスン代行のご案内

2025 年 12 月 13 日(土)

13:00~14:00    ステップ → やさしいエアロ

14:15~14:45    ヨガピラティス → ストレッチ

鈴木 喜代美 → 秋田 久美子

都合によりレッスン代行となります

ご理解・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます