

スタジオプログラム

レッスン代行のご案内

2025年12月13日(土)

13:00～14:00 ステップ → やさしいエアロ

14:15～14:45 ヨガピラティス → ストレッチ

鈴木 喜代美 → 秋田 久美子

都合によりレッスン代行となります

ご理解・ご了承のほどよろしくお願ひ申し上げます