


2025年11月24日（月）振替休日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す
	やさしいエアロ	
11時	10:30～11:30 中町 純子	
12時	ショートストレッチ 11:45～12:15 中町 純子	
13時		
14時		
15時		
16時		
17時		
18時		
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	