

2025年11月3日（月）文化の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		
	やさしいエアロ	
11時	10:30~11:30 所 あけみ	プ
	おまかせストレッチ 11:45~12:15 所 あけみ	ー
12時		ル
13時		プ
14時		ロ
15時		グ
16時		ラ
17時		ム
18時		は
19時		お
20時		休
21時		み
	施設利用時間 20:45	で
	閉館 21:00	す