


2025年11月3日（月）文化の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す
11時	やさしいエアロ 10:30～11:30 所 あけみ	
	おまかせストレッチ 11:45～12:15 所 あけみ	
12時		
13時		
14時		
15時		
16時		
17時		
18時		
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	