

## 8月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
8月10日(日)	10:30～11:30	<b>アロマヨガ</b> →呼吸を整えるヨガ 整理券37名	野口 千恵子	藤野 麻美
	11:45～12:45	<b>爽快ヨガ</b> →呼吸で元気ヨガ 整理券37名		