

8月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
8月10日(日)	10:30~11:30	アロマヨガ →呼吸を整えるヨガ 整理券37名	野口 千恵子	藤野 麻美
	11:45~12:45	爽快ヨガ →呼吸で元気ヨガ 整理券37名		