

7月 スタジオプログラム 代行案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター	代行インストラクター
7月29日(火)	18:30～19:30	やさしいエアロ	中町 純子	田村 光絵
	19:45～20:45	ショートストレッチ		

7月 スタジオプログラム 休講案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター
7月29日(火)	13:00～13:40	リズム体操	中町 純子