

2025年3月20日（木）春分の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		
11時		有料プログラム スイムアドバイス 11:00～11:50 岡田 一馬
12時		
13時	やさしいエアロ 13:00～14:00 中町 純子	
14時	整理券25名 ショートステップ 14:15～14:45 中町 純子	
15時		
16時		有料プログラム ゆらりキッズ スイミング 幼児・初心者クラス
17時	ゆらりキッズ HIPHOP キッズクラス 16:45～17:35	16:00～16:50 ゆらりキッズ スイミング 幼児・児童クラス
18時	ゆらりキッズ HIPHOP ジュニアクラス 17:40～18:40	17:00～17:50 ゆらりキッズ スイミング 児童クラス
19時	整理券28名 ファンクショナルトレーニング 19:00～20:00 田村 光絵	18:00～18:50
20時	整理券28名 ヨガストレッチ 20:15～20:45 田村 光絵	
21時	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	春分の日