

2025年2月24日（月）天皇誕生日 振替休日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す
11時	やさしいエアロ 10:30～11:30 中町 純子	
12時	ショートストレッチ 11:45～12:15 中町 純子	
13時	やさしいエアロ 13:00～13:45 所 あけみ	
14時	ピラティス 14:00～14:45 所 あけみ	
15時		
16時		
17時		
18時		
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	