

## 2025年2月11日（火）建国記念の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		プ
11時	やさしいエアロ 10:30~11:30 所 あけみ	ー
12時	ピラティス 11:45~12:15 所 あけみ	ル
13時		プ
14時		ロ
15時	整理券35名 ボディコンディショニング 14:30~15:00 月岡 幸恵	グ
16時	整理券35名 ヨガ 15:15~16:15 月岡 幸恵	ラ
17時		ム
18時		は
19時		お
20時		休
21時		み
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	で す

