


2025年2月11日（火）建国記念の日 特別プログラム

	スタジオ	プール
10時		プ ー ル プ ロ グ ラ ム は お 休 み で す  建国記念 の日 
11時	やさしいエアロ 10:30～11:30 所 あけみ	
12時	ピラティス 11:45～12:15 所 あけみ	
13時		
14時		
15時	整理券35名 ボディコンディショニング 14:30～15:00 月岡 幸恵	
16時	整理券35名 ヨガ 15:15～16:15 月岡 幸恵	
17時		
18時		
19時		
20時		
21時		
	施設利用時間 20:45 閉館 21:00	