

1月 スタジオプログラム 休講案内

日付	時間	レッスン名	インストラクター
1月8日(水)	10:30～11:30	ペルビック ストレッチ	鈴木 由美
	11:45～12:15	ショートエアロ	
1月29日(水)	13:00～14:00	ボディケア& リラクゼーション	渡辺 美咲