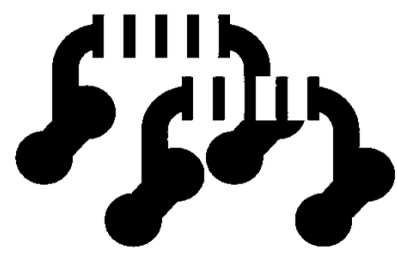


トレーニングジム 利用者講習会のご案内



トレーニングジムを初めてご利用の際は、利用者講習会の受講が必要です。2018年4月1日より、利用者講習会が下記の時間帯いつでも受講できるようになりました。まだトレーニングジムをご利用になられていない方は、これを機にぜひ、トレーニングジムに足をお運びください。

【受付時間】 火～土

10:30～20:30

日・祝

10:30～20:00

【受付場所】 フロント

【講習場所】 トレーニングジム

【持ち物】 トレーニングウェア・シューズ タオル・飲料

※シューズのない方は、ご利用案内で終了となります

※シューズはトレーニングジム内のみご利用いただけます

※飲料は、衛生上フタの付いた物をお持ちください

【利用対象】 高校生以上の方

以下の項目に該当する方はトレーニングジムへの入室をご遠慮いただきます

- アルコールを飲まれた方
- 感染性疾患があると認められる方
- 医師から運動を止められている方
- 中学生以下の方(トレーニングジムのみ)

